



Seniorenrat

Bad Windsheim e.V.



Informationen... ...und Angebote

20. Seniorentag 2022

21. September
im KKC Bad Windsheim



Zu den Veranstaltungen sind alle Interessierten herzlich eingeladen!

Im Internet: www.seniorenrat-bad-windsheim.de

DER SENIOREN RAT

Im Sommer 2019 feierte der Seniorenrat Bad Windsheim seinen 20. Geburtstag. Im Lauf der Zeit hat die anfängliche Interessengemeinschaft, die inzwischen ein eingetragener Verein ist, vielfältige Aktivitäten entwickelt. Ihr Ziel: Den älteren Bürgern in der Stadt soll ein Angebot an Veranstaltungen gemacht werden, das unterhaltsam ist, aber auch Informationen bietet und die Gemeinschaft fördert. Außerdem will der Verein die Interessen der Senioren gegenüber der Politik auf mehreren Ebenen vertreten und sich mit anderen Senioren-Organisationen vernetzen.



Das Vorstandsteam des Seniorenrats Bad Windsheim

- In der Veranstaltungsreihe „**Bildung für alle**“ vermitteln Fachleute ihr Wissen zu unterschiedlichsten Themen – zuletzt ging es unter anderem um Videoclips aus der Heimat, einen Arzt-Vortrag über Gelenkverschleiß und eine Autorenlesung aus einem Bad Windsheimer Kriminalroman. Es fanden bereits über 100 Veranstaltungen statt.
- Auf Interesse im ganzen Landkreis und darüber hinaus stößt der **Seniorentag**, der immer im Herbst im Kur- und Kongress-Center stattfindet. Fachvorträge, Musik und Kabarett sowie eine Messe mit rund 40 Ausstellern locken viele Besucher ins KKC. Die letzten beiden Jahre hat Corona die Veranstaltung des Seniorentags verhindert. 2022 ist er für den 21. September wieder fest eingeplant.
- Ein **Bürger-Stammtisch** findet regelmäßig in der Brauereigaststätte Döbler statt.
- Ein **Singkreis** traf sich bisher ebenso regelmäßig wie eine Wassergymnastik-Gruppe. Für den Singkreis wird derzeit eine neue musikalische Unterstützung gesucht.
- Zusammen mit der Stadt und Nachbargemeinden hat der Seniorenrat ein Konzept für **Mitfahrbänke** erarbeitet. Die ersten sind bereits aufgestellt. Sie können von Jedermann genutzt werden. Auch unterstützt er den landkreisweiten Bedarfsverkehr **NEA Mobil** (bequem buchen, flexibel fahren).
- Regelmäßig führen Vorstandsmitglieder **Gespräche mit dem Bürgermeister** über aktuelle Themen – zum Beispiel über Barrierefreiheit in den Straßen und Gassen der Stadt.

- Auf regionaler, landes- und bundespolitischer Ebene setzt sich der Verein für die Einführung **verbilligter Seniorenfahrkarten** im Verkehrsverbund Großraum Nürnberg (VGN) ein.
- Zusammen mit dem Seniorenrat aus Neustadt a. d. Aisch will man die Ausbildung von Moderatoren für eine **Rollator-Fahrschule** unter der Trägerschaft der Kreisverkehrswacht organisieren.
- Maßgeblich mitgearbeitet hat ein Seniorenrats-Team an der Erstellung der landkreisweit erhältlichen Broschüre „**PoliTipp**“, einer Sammlung von Informationen, die das Leben von älteren Menschen ein wenig sicherer machen können.
- Überregional sind Vorstandsmitglieder in zahlreichen Gremien vertreten, beispielsweise im Bezirksverband der LSVB (Landes-Seniorenvertretung Bayern). Er pflegt auch enge Kontakte zu benachbarten Seniorenräten.
- Mit dabei ist der Seniorenrat auch bei einer „**Kulturinitiative**“, die die Windsheimer Akteure unterschiedlichster Art in einem Netzwerk zusammenführen und ihnen im Rahmen der angestrebten Sanierung des ehemaligen Kloster-Areals einen Treffpunkt und Präsentations-Ort schaffen möchte.
- Jedes Jahr gibt der Verein ein **Programmheft** mit vielfältigen Veranstaltungen in der Stadt und den Ortsteilen für Senioren heraus. Wegen der Corona-Pandemie ist dieses derzeit nicht möglich
- Der Seniorenrat arbeitet an der Erstellung eines aktualisierten „**Seniorenwegweisers**“ mit, den die Stadt herausgeben will.
- Zuletzt berieten Vorstandsmitglieder mit Bürgermeister Jürgen Heckel und Vertretern der Bauabteilung vor Ort über eine **bessere Erschließung des Kurparks für Radfahrer**.

Auch im Internet

Aktuelle Informationen über den Seniorenrat und seine Arbeit gibt es natürlich auch **im Internet**. Die Homepage ist erreichbar unter

<http://www.seniorenrat-bad-windsheim.de/>.

Auch auf Facebook

(<https://www.facebook.com/seniorenrat.der.stadt.bad.windsheim/>)

kann man viel Lesenswertes entdecken. Flyer liegen außerdem im Stadtbüro im Rathaus aus.

Spenden nimmt der Seniorenrat auf folgendem Konto entgegen:
Sparkasse Bad Windsheim, IBAN DE58 7625 1020 0221 4690 83.



Seniorenrat

Bad Windsheim e.V.



Der Vorstand

Erika Reichert, 1. Vorsitzende

Telefon: 09841/3495, Handy: 0160/8559540

e-Mail: Erika.Reichert@seniorenrat-bad-windsheim.de

Reinhard Hielscher, 2. Vorsitzender

Telefon: 09841/4509

e-Mail: Reinhard.Hielscher@seniorenrat-bad-windsheim.de

Hans-Jürgen Schneider, Schatzmeister

Telefon: 09841/685168

e-Mail: H-J.Schneider@seniorenrat-bad-windsheim.de

Helga Bauereiß, Protokoll

Telefon: 09841/7420

e-Mail: Helga.Bauereiss@seniorenrat-bad-windsheim.de

Waltraud Helm, verschiedene Aufgaben

Telefon: 09841/64844

Hannelore Merk,

Telefon: 09841/650497

Gerda Schlöpp, verschiedene Aufgaben

Telefon: 09841/4034639

Joachim Steidl, Technik/Graphik

Telefon: 09841/403644, Handy: 0151/22275058

e-Mail: Joachim.Steidl@seniorenrat-bad-windsheim.de

Frank Lauer, Pressesprecher

Telefon: 09841/1240, Handy: 0151/65427652

e-Mail: Frank.Lauer@seniorenrat-bad-windsheim.de

Helmut Schatz, Kassenprüfer und Kulturfahrten

Telefon: 09841/1585, Fax: 09841/6851678

e-Mail: Helmut.Schatz@seniorenrat-bad-windsheim.de

Hermann Köhler, Kassenprüfer

Telefon: 09841/2646

Ständige Berater und Mitarbeiter

Heidi Bach, Seniorenheim Neumühle
Telefon: 09841/678-100, Fax 09841/678-104
e-Mail: bach@dw-nea.de

Ulrike Belian, Sozialpädagogin, Lebenshilfe
Telefon: 0160/96079152
e-Mail: ulrikebelian@gmail.com

Lilo Berthold, Wassergymnastik
Telefon: 09841/1775

Martha Häußer
Telefon: 09841/2776
e-Mail: Martha.Haeuser@seniorenrat-bad-windsheim.de

Peter Herold
Telefon: 09841/4870
e-Mail: Peter.Herold@seniorenrat-bad-windsheim.de

Alexandra Horst, 2. Bürgermeisterin, Referentin für Jugend, Schulen, Senioren
und Menschen mit Behinderung
Telefon: 0174/2168519

Dorothea Hübner, Dipl.Soz.Päd., Telefon (0173)8287638
e-Mail: dg.huebner@freenet.de

Irmela Lippl
Telefon: 09841/3393, Fax: 09841/652867
e-Mail: Lippl@seniorenrat-bad-windsheim.de

Frank Lottes, Diakoneo Haus an den Rangau Wiesen
Telefon: 09841/40101-0
e-Mail frank.lottes@diakonie.de

Erich Matthis, ASB
Telefon: 09841/6690-0, Fax: 09841/6690-44
e-Mail: erich-matthis@asb-die-samariter.de

Stefan Redlingshöfer, RBW Seniorenresidenz
Telefon: 09841/91-130, Fax: 09841/91-499
e-Mail: Stefan.Redlingshoefer@seniorenresidenz.bayern

Annette Schmidt, Hospitalstiftung
Telefon: 09841/6669-100
e-Mail: a.schmidt@hospital-bw.de

Sabine Wilke, Vitalis Wohnpark
Telefon: 09851/68207-0, Fax: 09841/68207-70
e-Mail: Sabine.Wilke@seniorenrat-bad-windsheim.de

Liebe Seniorinnen und Senioren aus Bad Windsheim und Umgebung,

in unserem Jahresprogramm versuchen wir alle Veranstaltungen für Seniorinnen und Senioren, die uns aus Bad Windsheim und den Ortsteilen mitgeteilt werden, zusammenzufassen. Das gedruckte Jahresprogramm wird an vielen öffentlichen Stellen ausgelegt und über die Poststelle im Rathaus der Stadt Bad Windsheim verteilt. Außerdem ist das Programm und alle Termine auf unserer Homepage <http://www.seniorenrat-bad-windsheim.de> eingestellt.

Im April 2019 haben wir aus rechtlichen Gründen einen Verein gegründet und Gemeinnützigkeit anerkannt bekommen: **Seniorenrat Bad Windsheim e.V.** Wie jeder Verein brauchen wir für unsere vielseitige Tätigkeit auch Mitglieder und Spender die uns unterstützen. Unser **Spendenkonto** ist bei der Sparkasse Bad Windsheim mit der Nummer: **DE58 7625 1020 0221 4690 83.**

Liebe Windsheimerinnen und Windsheimer, besuchen Sie unsere Veranstaltungen, wie

Bildung für alle, Singkreis, Wassergymnastik und Bürger-Stammtisch.

Informieren Sie sich über unsere Arbeit, unterstützen sie uns als Mitglied, bringen Sie ihre Talente und neuen Ideen ein – zum Beispiel der Umgang mit Computer und Handy, Kartelrunden, Handarbeit, Singen und Musizieren und anderes mehr.

Eine enge und gute Zusammenarbeit besteht mit dem Bürgermeister der Stadt Bad Windsheim und mit der Kreisklinik Bad Windsheim. Auch mit den Seniorenheimen und dem Arbeiter-Samariter-Bund sind wir eng verbunden.

Am Mittwoch, 21. September 2022, findet nach bisherigen Planungen wieder der von uns organisierte **Seniorentag** mit einer großen Messe, Unterhaltung und Fachvorträgen im KKC statt. Informieren Sie sich und knüpfen sie Kontakte. Wir freuen uns, Ihnen wieder ein gutes Programm präsentieren zu können.

Das Schlagwort: "Alle wollen lange leben, aber keiner will alt werden" - haben Sie sicher auch schon gehört. Das sagt sich so leicht. Bei jedem Menschen verläuft die Phase nach der aktiven Arbeitszeit anders. Jetzt ist auch die Zeit, Neues zu entdecken und alte Leidenschaften zu pflegen. Wir wissen alle, dass Bewegung, Bildung und der Kontakt zu Freunden wesentliche Faktoren sind, die unsere Lebensqualität positiv beeinflussen können.

Deshalb blättern sie in dieser Informationsbroschüre. Sie finden sicher Veranstaltungen, die Sie gerne besuchen werden. Es gibt viele Angebote zur Geselligkeit, zur Bildung und natürlich auch zum Sport.

Bleiben Sie aktiv, trainieren Sie Ihren Körper, Ihren Geist und pflegen Sie Ihre Kontakte, damit sie ihren neuen Lebensabschnitt genießen können. Ein gesundes und gutes Jahr 2022!

Erika Reichert, Vorsitzende des Seniorenrats



Herzliche Einladung zur...

Bildung für alle



Action war angesagt bei einem Erste-Hilfe-Kurs in Zusammenarbeit mit dem ASB.

Folgende Angebote sind noch im ersten Halbjahr 2022 vorgesehen:

09.03.2022 um 15:00 Uhr im Rathaus, Sitzungssaal
Chefarzt Dr. Roland Friedlmeier referiert: „Herz intakt statt Herzinfarkt“

30.03.2022 um 15:00 Uhr im Rathaus, Sitzungssaal
Reisebericht von Rudi Schneeberger über Kuba

12.04.2022 um 15 Uhr im Bonifatiushaus, Erdgeschoss
Der Historiker Ulrich Herz berichtet über das Kriegsende 1945 in Windsheim

Wir freuen uns auf rege Teilnahme, evtl. Änderungen z.B. wegen der Pandemie werden in der Presse bekanntgegeben. Sollte eine Verlegung ins Schützenheim notwendig sein, wird ein Fahrdienst bei Bedarf organisiert (Kontakt: 09841/3495).



Mitfahrbänke

Früher nannte man das „Trampen“ – heute erfüllen Mitfahrbänke diese Aufgabe in der Stadt. Auf Initiative des Seniorenrats hat die Stadt mehrere solcher Mitfahrbänke durch den Bauhof aufstellen lassen. Sie sollen Personen, die kein eigenes Fahrzeug zur Verfügung haben, ermöglichen, aus den Ortsteilen in die Stadt und wieder zurück zu gelangen.

Wie funktioniert die Mitfahrbank? Das geht so: Wer von A nach B kommen will, setzt sich einfach auf die Bank. Damit signalisiert der/die Wartende, dass er/sie auf eine spontane, kostenlose Mitfahrgelegenheit im Pkw zu einem bestimmten Ziel hofft. Wohin er mitgenommen werden möchte, kann er den Vorbeifahrenden mit einer Ortstafel anzeigen. Und dann heißt es: warten...

Im Endausbau sind folgende Standorte geplant:

Bad Windsheim Gradierwerk/Therme > Altstadt, Kulsheim, Berolzheim

Bad Windsheim Ecke Hagelsteingasse/Metzgergasse > Kulsheim/Berolzheim, Lenkersheim

Bad Windsheim Oberntiefer Straße > Oberntief (soll im Zuge der Neugestaltung des Bahnübergangs gestaltet werden)

Bad Windsheim Nürnberger Straße > Lenkersheim, Ickelheim (soll im Zuge der Neugestaltung des Kreisverkehrs kommen)

Kulsheim Ortseingang > Berolzheim, Bad Windsheim Altstadt

Berolzheim Bushaltstelle > Rüdilsbronn/ Humprechtsau, Bad Windsheim

Humprechtsau Gemeindehaus > Bad Windsheim

Rüdilsbronn > Herbolzheim/Krautostheim, Bad Windsheim

Lenkersheim Markgrafplatz > Bad Windsheim, Ickelheim

Ickelheim Friedhof > Bad Windsheim, Lenkersheim

Oberntief Bushaltstelle > Bad Windsheim, Unterntief

Unterntief > Oberntief, Kulsheim, Berolzheim

Info und Ansprechpartner

Arbeiter-Samariter-Bund (ASB)

Erich Matthis, Telefon 09851/6690-0

DIADEM

Die Initiative für Angehörige demenziell erkrankter Menschen
Pfr. Wolfgang Brändlein, Telefon 09843/97863

Evangelischer Seniorenkreis

Johanna Schilder, Telefon 0162/5871108

Josefine Mühlroth

Kontakt über den Seniorenrat

Hospizverein

Martha Häußler, Telefon 09841/2776

Katholischer Seniorenkreis

Christa Ströbel, Telefon 09841/4302

Kreisklinik Bad Windsheim

Chefarzt Dr. Mathias Bender,
Telefon 09841/99-101
Chefarzt Dr. Roland Friedlmeier,
Telefon 09841/99-0

Kneipp-Verein im Aischgrund e.V.

Winfried Zeidner, Telefon 09164/696

NeaWis

Senioreninformationen für Gesundheit
Heike Kühl, Telefon 09161/ 92-5314
<https://nea-wis.de/>

Selbsthilfegruppe Schlaganfall

Dieter und Gerda Buhn, Telefon 09841/6859252

Projekt Strohalm

Hans-Jürgen Schneider
Tel. 0160/98064254

Seniorengruppe Ickelheim

Pfr. Herrmann Essel, Telefon 09841/689304

Seniorengruppe Lenkersheim

Hilde und Heinrich Freisler, Telefon 09841/1223

Stadt Bad Windsheim

Bürgermeister Jürgen Heckel,
Telefon 09841/6689-100
e-Mail: buergermester@bad-windsheim.de

TV Bad Windsheim

Andrea Hegwein, Telefon 09841/6017161
geschaeftsstelle@tv1860badwindsheim.de

VdK

Elisabeth Dehner, Telefon 09841/4505

Volkshochschule

Dr. Karl Heinz Franke, Telefon 09841/3155

Wer macht mit?

Wir suchen weiterhin „Jungrentner“, die in ihrem Ruhestand noch kleine Aufgaben übernehmen möchten. Wir denken dabei an den Singkreis, der eine neue musikalische Leitung braucht, zum Beispiel die Mithilfe am Aufbau einer Kartelrunde und einer Gruppe im Umgang mit Computer und Handy, wir brauchen auch neue Ideen und Vorschläge für die Zukunft. Wir hoffen auf Eure Unterstützung, fragt bitte in Eurem Bekanntenkreis und in der Nachbarschaft, wer gerne mit die nächsten Jahre mitgestalten möchte.

Erika Reichert

Verantwortlich i. S. d. Presserechts: Erika Reichert, Vorsitzende
Gestaltung: Frank Lauer, Druck: Stadt Bad Windsheim



Ehrenamt – Seniorenrat Bad Windsheim e.V.

Wenn Du Lust auf einen engagierten Ruhestand beim Seniorenrat Bad Windsheim e.V. hast, oder mehr Informationen möchtest, dann schreib eine Mail an Erika.Reichert@seniorenrat-bad-windsheim.de oder ruf die Nummer in Bad Windsheim 3495 oder 4509 an.

Wir freuen uns auf neue Kontakte und neue Ideen, auf Geburtstagskartenverteiler*innen und Plakatanbringer*innen (Werbeunterstützer).

Wir brauchen Mitdenker*innen und Weitdenker*innen für eine seniorenfreundliche Stadt. Wir schätzen Organisationstalent, Office-Genies und Netzwerk-Kenner. Wir sind immer offen für Anregungen und Initiativen, die unserer gemeinsamen Sache dienen. Wir bieten Dir gute Teamarbeit an. Auch besteht die Möglichkeit, einen Teil unserer Tätigkeiten eigenverantwortlich zu übernehmen und selbst zu organisieren.

Wir treffen uns beim Stammtisch - komm einfach vorbei, wir freuen uns auf Dich, auch wenn Du nur Dabeisein möchtest.

Was bringt Dir ein ehrenamtliches Engagement?

Du kannst

- Deine Zeit selbst einteilen und wie viel Zeit Du einbringen willst
- Dir Deine Aufgabe mit Jemand teilen, ein Tandem bilden
- unsere Gesellschaft mitgestalten
- Kontakte knüpfen
- Neues lernen
- Erfolgserlebnisse haben
- Erfahrungen sammeln
- Anerkennung bekommen
- Spaß haben
- kommunizieren

Gemeinsamkeit genießen



Bilder (von oben):

Hauptversammlung 2020

Radwege-Ortstermin mit Bürgermeister Heckel im Kurpark

Gespräch mit der Ehrenamtsbeauftragten des Landtags, Eva Gottstein

Mitarbeit an der Online-Plattform „NeaWis“ des Landkreises



BEITRITTSERKLÄRUNG

Hiermit beantrage die Aufnahme als Mitglied im Seniorenrat Bad Windsheim e.V.

Ich verpflichte mich, die Mitgliedschaft mindestens ein Jahr aufrecht zu erhalten und erkenne die derzeit gültige Satzung an:

Gläubiger Identifikationsnummer:

Mandatsreferenz: SRBW+Mitgliedsnummer (wird vom Verein ausgefüllt)

Name, Vorname: _____

Straße, Hausnummer: _____

PLZ, Wohnort: _____

Telefon: _____

Geburtsdatum: _____

E-Mail: _____

Jährliche Mitgliedsbeitrag 12 € Mindestbeitrag

€ Wunschbetrag

Ort, Datum

Unterschrift: Antragsteller/in, Erziehungsberechtigte/r

SEPA-LASTSCHRIFTMANDAT

Ich ermächtige den Seniorenrat Bad Windsheim e.V. den fälligen Beitrag von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die von dem Seniorenrat Bad Windsheim e.V. auf mein Konto gezogene Lastschrift einzulösen. Der jährliche Betrag wird immer zum 15.02.xx abgebucht.

Kreditinstitut: _____

IBAN: _____

Ort, Datum

Unterschrift des Kontoinhabers

Mit der Speicherung, Übermittlung und Verarbeitung gemäß Bundesdatenschutzgesetz und der EU-Datenschutzgrundverordnung der auf diesem Antrag enthaltenen Daten für Zwecke des Seniorenrates e.V. Bad Windsheim bin ich einverstanden. (Die Personen, die Unterlagen aus der Datei des Seniorenrates verwalten oder erhalten, sind verpflichtet, diese Unterlagen nur für vereinsinterne Zwecke zu verwenden und keinen anderen Personen oder Stellen zu überlassen oder zugänglich zu machen. Datengeheimnis nach § 5 Bundesdatenschutzgesetz und der EU-Datenschutzgrundverordnung.)

Diese Beitrittserklärung bitte zurücksenden an: Erika Reichert, Josef-Otto-Kolb-Straße 23, 91438 Bad Windsheim